



すくすくだより

2月の地域活動



日	曜日	園庭	Bee	内容
1	土			
2	日			
3	月			
4	火	●	●	人形劇
5	水	●		
6	木			
7	金			
8	土			
9	日			
10	月	●		
11	火			建国記念日
12	水			
13	木		●	ひな人形づくり
14	金	●		
15	土			
16	日			
17	月	●		
18	火			
19	水	●		
20	木	●	●	育児講座「赤ちゃんの初めてかかる病気・対応の仕方」
21	金			
22	土			
23	日			
24	月			振替休日
25	火			
26	水	●	●	
27	木	●		
28	金			

人形劇

人形劇団ポポロによる人形劇がやってきます！歌でおりなす人形劇をお楽しみください！

時間：10:00～11:00頃

対象：保育園・幼稚園・こども園に通っていないお子様

参加費：なし 定員：5組

予約：随時受付



ひな人形づくり

ひな祭りの歌を歌ったり、「ひな人形」を親子で作ってひな祭りに飾りましょう！

時間：10:30～11:00

対象：保育園・幼稚園・こども園に通っていないお子様

参加費：なし 定員：10名

予約：2月3日(月)開始



育児講座

「赤ちゃんの初めてかかる病気・対応の仕方」

赤ちゃんの病気の対応の仕方など看護師がお話します。お役に立つこといっぱい！不安なことなどありましたらご相談ください。

時間10:30～11:00

対象：妊娠中の方、生後4か月程度のお子様のいる方

参加費：なし 定員：6組

予約：2月3日(月)開始

園庭開放 時間:10:00～11:30 ※予約不要です。

Beeレストラン

時間：11:30～12:30

料金：大人330円、子ども220円

定員：各日6名

予約：利用希望日の3日前まで

ご利用案内

〈対象〉保育園・幼稚園・こども園に通っていないお子様

〈予約について〉土・日祝日を除く平日 10:00～16:00

〈参加費〉講座によっては定員、参加費があるものもございます。講座ごとにご確認ください。

☆すくすく広場へご登録いただくと、毎月お知らせ等を郵送いたします。近隣の未就園児の方にもご紹介していただき、ぜひ遊びに来てください。尚、登録は事務所までお声掛けください。たくさん登録お待ちしております！

お問い合わせ

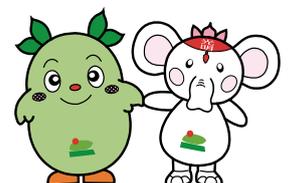
光明第八こども園

住所：八王子市上柚木3-13-2

TEL：042-675-4811

<https://www.koumyou8.net>

担当 小野・中





知っておこう！ ひきつけ・けいれん

発作的に筋が収縮運動する状態を「けいれん」といい、子どもの全身けいれんを俗に「ひきつけ」といいます。子どもがけいれんを起こすと、慌ててしまいがちですが、落ち着いて状態を観察し、冷静に対応することがたいせつです。

どうして起きるの？

けいれんの原因はさまざまで、急な発熱によって起こることもあれば、泣きすぎて興奮したために起きることもあります。事故などでなんらかのけがを負ったり、脳の病気や異常が原因で起きるものもあります。なかでももっとも多いのが、高熱を伴う熱性けいれんで、6歳くらいまでの子どもの約9%にみられるといわれています。

けいれんを起こしたら？

時間を計る。



吐いたものをのどに詰まらせないように、横向きに寝かせる。

衣服を緩める。

すぐに落ち着いた場合でも、初めての場合は、必ず病院で診てもらいましょう。

これはNG！

口の中に布などを詰める
窒息の原因になるので、絶対にやめましょう。

揺らしたり押さえつけたりする
無理な力が加わり、筋肉を傷めることがあります。



観察ポイント

救急車を呼ぶかどうかの判断や、医師に症状を伝えるときのポイントになります。

どれくらいけいれんが続いているか（時間を計る）



熱はあるか

手足が突っ張っているか

どの部分がどのように動いたか、どんな姿勢や手足の形をとったか

意識や反応はあるか

顔色や目つきはどうか（白目をむいていないか）

おう吐があるか



こんなときは救急車を

- 5分以上けいれんが続くとき
- けいれんが治まっても、意識や反応がないとき
- 頭を打ってけいれんが起きたとき

LINEVOOMに 登録してみよう！！

☆園の情報や活動をHP、LINEVOOMで配信中です！ぜひ登録をお願いします！



スーパー三徳にて作品を展示中！！

子どもたちの書道や華道、季節ごとの作品を階段の踊り場に飾っています。是非ご覧ください！