



# すくすくだより

# 1月の地域活動



日	曜日	園庭	Bee	内容
1	水			元日
2	木			
3	金			
4	土			
5	日			
6	月			
7	火			
8	水			
9	木	●		
10	金			
11	土			
12	日			
13	月			成人の日
14	火			
15	水		●	スノードームづくり
16	木	●		
17	金	●	●	
18	土			
19	日			
20	月	●		
21	火			
22	水			
23	木	●	●	
24	金			
25	土			
26	日			
27	月			
28	火			
29	水			
30	木	●	●	
31	金			節分 豆まき

## スノードームづくり

画用紙やキラキラテープを使って冬にぴったりのオリジナルスノードームを作りましょう！

時間:10:30~11:00

対象:保育園・幼稚園・こども園に通っていないお子様

参加費:なし

定員:10名

予約:1月6日(月)より開始



## 節分 豆まき

「おにはそと！」かわいい赤鬼さん、緑鬼さんがやってきます！豆まきを一緒にしましょう！

時間:10:30~11:00

対象:保育園・幼稚園・こども園に通っていないお子様

参加費:なし

定員:10名

予約:1月6日(月)開始



園庭開放 時間:10:00~11:30 ※予約不要です。

## Beeレストラン

時間:11:30~12:30

料金:大人330円、子ども220円

定員:各日6名

予約:利用希望日の3日前まで

※アレルギーがある方は予約時にご相談ください。

## ご利用案内

〈対象〉保育園・幼稚園・こども園に通っていないお子様

〈予約について〉土・日祝日を除く平日 10:00~16:00

〈参加費〉講座によっては定員、参加費があるものもございます。講座ごとにご確認ください。

☆すくすく広場へご登録いただくと、毎月お知らせ等を郵送いたします。近隣の未就園児の方にもご紹介させていただき、ぜひ遊びに来てください。尚、登録は事務所までお声掛けください。たくさんの登録お待ちしております！

## お問い合わせ

光明第八こども園

住所:八王子市上柚木3-13-2

TEL:042-675-4811

<https://www.koumyou8.net>

担当 小野・中





# 子育て情報



## 子どもの 誤嚥・窒息予防



ナッツ・豆類



白玉団子



ミニトマト



りんご

### ①食材

☆子どもの年齢月齢によらず、普段食べている食材が窒息につながる可能性がある。

☆球形（ミニトマトやブドウなど）、硬い（ナッツ類）、粘着性が高い（パンや白玉団子など）は避ける。

☆リンゴは離乳食完了期までは加熱して与える。噛むことで細くなったとしても硬さ・切り方によっては詰まりやすい。

## 4才までは4つにセ切って

ミニトマトや大粒のぶどうのようにつるつるした球形のものは、のどの奥にスルとはまりこんで呼吸ができなくなることがあります。

お子さんにミニトマトや大粒のぶどうを食べさせるときは、4才までは、「縦に」4つに切ってあげましょう。



### ②食事の与え方・介助の仕方

☆子どもの口に合った量で与える。汁物などの水分を適切に与え、のどや気管に詰まらせないようにする。

☆眠くなった、もう食べたくないといった食べることに集中できない様子を確認したら無理に食べさせない。

### ③子どもの様子をよく見る

☆食べ物を飲み込んだことを確認する。（口の中に入っていないか注意）

☆食事中に眠くなっていないか・姿勢よく座っているか確認する。



### ④食べる時にひそむリスク

☆奥歯が生えそろわず、かみ砕く力や飲み込む力が十分ではない。



☆硬くてかみ砕く必要があるナッツ・豆類はのどや気管に詰まると窒息したり、小さなかけらが気管に入り込んで肺炎や気管支炎を起こしたりする可能性がある。

☆食べ物を口に入れたままで、走ったり、寝転んだり泣いたり、驚いたり、声を出したりした後一気に息を吸い込むと口の中の食べ物が気管支に吸い込まれて、窒息・誤嚥の危険性がある。

LINEVOOMIに 登録してみよう!!

☆園の情報や活動をHP、LINEVOOMIで配信中です！ぜひ登録をお願いします！



スーパー三徳にて作品を展示中!!

子どもたちの書道や華道、季節ごとの作品を階段の踊り場に飾っています。是非ご覧ください！