



すくすくだより 9月の地域活動



ふれあいあそび

「おおきな栗の木の下で」等季節の歌に合わせて親子でふれあい遊びを一緒に楽しみましょう!

日時：9月11日(水)
10:30~11:00
対象：保育園・幼稚園・こども園に通っていないお子様
※9月2日(月)より予約開始



イヤイヤに振り回されない子育て術

イライラを予防! ママも子どもも笑顔になるスキルを学ぼう!
臨床心理士が少しでも気持ちが和らぐ子育てスキルを教えてください。

日時：9月26日(木)
13:30~14:15
対象：0~5歳のお子様と保護者の方(妊婦の方もOKです)
定員：6名
※9月2日(月)より予約開始

園庭開放

日時：9月 9日(月)、11日(水)
12日(木)、17日(火)
20日(金)、25日(水)
30日(月)
10:00~11:30

※予約不要です。

Beeレストラン(テラスランチ)

日時：9月 6日(金)、11日(水)
17日(火)、26日(木)
11:30~12:30
料金：大人330円、子ども220円
定員：各日6名
予約：利用希望日の3日前まで
※アレルギーがある方は予約時にご相談ください。

ご利用案内

〈対象〉 保育園・幼稚園・こども園に通っていないお子様
〈予約について〉 土・日祝日を除く平日 10:00~16:00
〈参加費〉 講座によっては定員、参加費があるものもございます。講座ごとにご確認ください。

☆すくすく広場へご登録していただくと、毎月お知らせ等を郵送いたします。近隣の未就園児の方にもご紹介していただき、ぜひ遊びに来てください。尚、登録は事務所までお声掛けください。たくさんの登録お待ちしております!

お問い合わせ

光明第八こども園
住所：八王子市上柚木3-13-2
TEL：042-675-4811
https://www.koumyou8.net
担当 小野・中

LINEVOOMに 登録してみよう!!

☆園の情報や活動をHP、LINE VOOMで配信中です! ぜひ登録をお願いします!



スーパー三徳にて作品を展示中!!

子どもたちの書道や華道、季節ごとの作品を階段の踊り場に飾っています。是非ご覧ください!

子育て情報

9月1日は防災の日です。近頃、九州地方や関東地方でも大きな地震が発生しています。災害への備えをしっかりとしていきましょう。

赤ちゃん・子どもを守る防災グッズ

☆オムツ・おしりふき(3日~1週間)⇒お尻ふきは体をふく際にも役立ちます。

☆抱っこ紐⇒避難の際や避難所で両手が使えるように抱っこ紐が便利です。

☆ガーゼ⇒歯の汚れを落としたり、顔を拭いたり、乳児のお世話に何かと使えます。

☆アレルギー対応の薬⇒アレルギーを持っている場合は症状が出たときに使用する薬を用意しましょう。

☆母子手帳・お薬手帳・保険証⇒常に携帯し、大切なページはクラウドに。

☆着替え・靴・防寒具⇒抱っこをして避難をする際にも、歩けるようになった子どもには靴を履かせておくとういでしょう。

☆赤ちゃんの愛用品(ブランケット・おもちゃ・ぬいぐるみ・おしゃぶり)
⇒使い慣れたおもちゃがあることで心のケアにもつながります。



非常食の準備

非常食には、水・米(アルファ米)・パン・缶づめ・ビスケット・チョコレートなどがあげられます。非常食としての備えも大切ですが、子どもが日常的に食べ慣れているお菓子なども賞味期限ごとに買い替えをしてストックしておきましょう。災害時には、子どもは環境の変化により精神的に不安定になるため、食べ慣れない非常食では心身を満たすことが難しいことも。食べ慣れたお菓子が心を癒し、命を救います。



乳児用液体ミルクを知っておこう

赤ちゃんにとって最良の栄養は母乳ですが、母乳が不足した場合、母乳継続が困難な場合に母乳の代替品として使用することが出来るものです。お湯が必要なく、常温で長期保存ができるとして災害時や備蓄の有用性が注目を集めています。調乳済みのため、菌混入リスクが低く、乳首付きのタイプだと哺乳瓶の必要もありません。災害時だけではなく、外出する時にも重宝します。

