



すくすくだより 8月の地域活動



げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび	にちようび
			1	2	3	4
5 手形アート・ふれあい遊び お子様の手形を素敵にデコレーションしましょう♡ 10:30~11:00 8月1日より予約開始	6 ●	7 	8	9	10	11
12 水遊び こども園のテラスで園児と一緒に水遊びをしませんか？ (服を着たままでの水遊びになります。) ＜開催日＞ 6日、16日、21日、27日 ※予約随時受付中 天気などにより中止となる可能性があります。中止の場合は当日ご連絡させていただきます。 ＜時間＞ 10:30~11:00 ＜持ち物＞ 着替え一式・オムツ・体をふくタオル・飲み物	13	14	15 	16 ●		
		21 ● ＜対象＞ オレンジ⇒保育園・幼稚園に通っていないお子様 ピンク ⇒妊婦さん～生後4か月頃までのお子様がいらっしゃる方 ⇒小学生までのお子様 ⇒大人の方 緑 青			24 都立大学人形文化研究会による人形劇 12:30~14:30 8月1日より予約開始	
26	27 ●	28			31	

夏休み自習室
 涼しい部屋で夏休みの宿題や課題をしませんか？友達を誘ってもOKです！
 ＜開催日＞ 3日、10日、17日
 ＜時間＞10:00～11:30
 ＜持ち物＞夏休みの宿題など、勉強に必要なもの、飲み物
 ※予約受付中

ご利用のご案内
 ＜対象＞
 保育園・幼稚園に通っていないお子様
 ＜予約について＞
 予約の受付は土・日祝日を除く平日
 10:00～16:00となっています。
 沢山のご参加お待ちしております。
 ＜参加費＞
 講座によっては定員、参加費があるものもございます。講座ごとに確認ください。

お問い合わせ
 光明第八こども園
 住所：八王子市上柚木3-13-2
 TEL：042-675-4811
<http://www.koumyou8.net>
 担当 小野・中

☆すくすく広場へご登録していただくと、毎月お知らせ等を郵送いたします。近隣の未就園児の方にもご紹介していただき、ぜひ遊びに来てください。尚、登録は事務所までお声掛けください。たくさんの登録お待ちしております！！ ●
 園庭開放開催日 利用時間10:00～11:30です。予約は不要です。●テラスランチは予約制でお子様1食220円、保護者様1食330円かかります。各日6名11:30～12:30です。アレルギーがある方は予約時にご相談ください。



子育て情報



手足口病

乳幼児の間で流行するウイルス性の夏かぜの一種で、飛沫感染します。手足や口の中に水ほうや赤い湿疹が出るのが特徴で、ひざやお尻に出ることもあります。症状は3～5日で治まりますが、その後も2～4週間は便からウイルスが出るので、周囲の人に感染しないように注意しましょう。ウイルス性のかぜのため抗生物質は無効で、自宅療養での自然治癒を待ちますが、発熱や嘔吐がある場合は症状を緩和する薬を医師に処方してもらいましょう。



口の中に水ほうが出ている間、痛くて食べられない場合がありますが水分は取るようにしましょう。食欲があるようならゼリーや冷たいスープなどのど越しの良いものを与えてみましょう。

あせも

汗の出る穴が詰まり、皮膚の内側に汗が溜まって炎症が起こる症状で、細かく赤い発疹が出ます。綿などの吸湿性・通気性のある衣服を選んで、汗をかいたらこまめに拭き、衣服を着替えさせるのが一番の予防法です。シャワーや沐浴など、スキンケアで治まることもあります。かゆみがある時は、冷たいタオルで冷やすなどして、なるべくかかないようにしましょう。ステロイド系の外用薬がひどくなったあせもには有効です。



LINEVOOMに 登録してみよう!!

☆園の情報や活動をHP、LINE VOOMで配信中です！ぜひ登録をお願いします！



スーパー三徳にて作品を展示中!!

子どもたちの書道や華道、季節ごとの作品を階段の踊り場に飾っています。是非ご覧ください！

|